

Drodzy Rodzice!

Chcemy przekazać Państwu trochę praktycznych wskazówek dotyczących organizacji nauki dziecka w domu, ale także organizacji wypoczynku i radzenia sobie z emocjami w czasie przymusowej izolacji. Przypominamy także, że jesteśmy do Państwa dyspozycji – zapraszamy do kontaktu.

Agnieszka Syzdół i Beata Loska-Szczepan

Dla dzieci młodszych, ale także starszych, które lubią rysować polecamy oryginalne zabawy kreatywne (potrzebne kredki, papier i własna dłoń do odrysowania 😊)  
<https://www.youtube.com/watch?v=WRU2wwTZ2FI&feature=youtu.be>

Jeżeli Wasze dzieci zadają pytania związane z obecną sytuacją, przejawiają niepokój i potrzebują Państwa wsparcia pomocne mogą być dostępne w sieci filmy i bajki, przykłady poniżej:

- Krótki film edukacyjny wyjaśniający dzieciom i dorosłym pojęcia związane z koronawirusem

<https://www.youtube.com/watch?v=H0mx90Nbvum&feature=youtu.be>

- Opowiadanie psychoedukacyjne " Rodzina kwarantanna Nowaków" to pouczająca historia rodziny, która stanęła w obliczu znanego nam wyzwania. Załączamy ją w formie pliku pdf.

- bajka dla młodszych dzieci „Zostań w domu” <https://karolinapiotrowska.com/wp-content/uploads/2020/03/zostanwdomuebook.pdf?v=9b7d173b068d>

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z ciekawymi materiałami dostępnymi w Internecie.

### **BEZPIECZEŃSTWO W SIECI**

<https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci>

<https://sieciaki.pl/warto-wiedziec/zasady-bezpieczenstwa>

<https://sieciaki.pl/dla-rodzicow-i-nauczycieli/przydatne-linki>

<https://ose.gov.pl/pakiety-edukacyjne>

<https://fundacja.orange.pl/kurs/>

<https://rodzice.fdds.pl/>

### **KSZTAŁCENIE NA ODLEGŁOŚĆ**

<https://www.gov.pl/web/edukacja/ksztalcenie-na-odleglosc--poradnik-dla-szkol>

<https://www.gov.pl/web/edukacja/ksztalcenie-na-odleglosc-zasoby-online-instytucji-kultury>

### **KORONAWIRUS - garść rzetelnych informacji**

Kanał „Nauka to lubię”

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=nauka+to+lubi%C4%99](https://www.youtube.com/results?search_query=nauka+to+lubi%C4%99)

Kanał „Uwaga! Naukowy bełkot” <https://www.youtube.com/watch?v=xZPLUmvKUOM>

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) <https://www.who.int/>

**WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE**

<https://www.swps.pl/strefa-psyche/cykl-tematyczny-koronawirus>

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojujacej-sytuacji-zwiazanej-z-koronawirusem/?fbclid=IwAR078yg-IAjkVtCUYgzedQY3I>

<https://portal.librus.pl/artykuly/byc-rodzicem-w-czasie-kwarantanny>

<https://portal.librus.pl/artykuly/nauka-z-domu-jak-zaplanowac-dzien-i-nie-zwariowac>